



POWIŚLAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Certyfikat ISO 9001:2015

Powiślańskie Centrum Zdrowia Psychicznego oferuje mieszkańcom powiatów malborskiego i sztumskiego, będącym w kryzysie psychicznym, kompleksową i specjalistyczną pomoc zgodnie z koncepcją szybkiego, komfortowego wsparcia udzielanego przez profesjonalistów w zakresie zdrowia psychicznego. Pomoc adresowana jest do osób:

- doświadczających sytuacji kryzysowej,
- odczuwających przewlekłe przygnębienie,
- czujących myśli rezygnacyjne i silny lęk,
- zmagających się z depresją lub psychozą,
- mających problemy emocjonalne,
- chcących kontynuować leczenie po pobyciu w oddziale stacjonarnym.

Świadczenia psychiatryczne udzielane są bez skierowania, w ramach NFZ bezpłatnie również osobom nieubezpieczonym. Oferta kierowana jest wyłącznie do osób powyżej 18 r.ż. W Punkcie Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym niezwłocznie udzielana jest konsultacja, określenie potrzeb zdrowotnych oraz ustalenie wstępnego planu leczenia. Dyżurujący specjalista udziela wszelkich niezbędnych informacji.

MIEJSCA UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ W POWIŚLAŃSKIM CZP

MALBORK

ul. Wybickiego 12

**tel. 55 272 38 69,
889 055 423**


Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny
Poradnia Zdrowia Psychicznego
Oddział Dzienny Psychiatryczny
Zespół Lecznictwa Środowiskowego
Klub Pacjenta

SZTUM


ul. Związku Jaszczurczego 8

**tel. 55 277 80 84,
889 057 974**

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny
Poradnia Zdrowia Psychicznego

 czp@centrum-psychiatrii.pl

 centrum-psychiatrii.pl

 Powiślańskie Centrum
Zdrowia Psychicznego

➤ Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK) współpracuje z Poradnią Zdrowia Psychicznego.

Pozwala na wstępną ocenę kryzysu zgłaszającej się osoby w celu wybrania najlepszego możliwego sposobu uzyskania pomocy. Pomaga osobie potrzebującej lub opiekunowi zdobyć lepsze rozeznanie, jakie są możliwości lecznicze w danym obszarze, jakie formalności trzeba spełnić, aby uzyskać bezpłatną pomoc bez zbędnej zwłoki. Zapewnia możliwość rozmowy ze specjalistą w zakresie zdrowia psychicznego już podczas pierwszego kontaktu z instytucją. PZK w miarę potrzeby kieruje do wszystkich jednostek działających w ramach Centrum i utrzymuje aktywny kontakt z pacjentami.

➤ Poradnia Zdrowia Psychicznego

Podstawowym zadaniem Poradni Zdrowia Psychicznego jest udzielanie świadczeń ambulatoryjnych w zakresie psychiatrii i ochrony zdrowia psychicznego. Świadczenia wykonywane są przez personel lekarski, pielęgniarski i inny posiadający odpowiednie kwalifikacje oraz uprawnienia. Oferta poradni zdrowia psychicznego obejmuje psychoterapię, poradnictwo psychologiczne i konsultacje psychiatryczne.

Do psychologa i psychoterapeuty jest wymagane skierowanie.

➤ Oddział Dzienny Psychiatryczny

Przeznaczony jest dla dorosłych mieszkańców powiatu malborskiego i sztumskiego z problemami psychicznymi wymagającymi fachowej pomocy wykraczającej poza możliwości Poradni Zdrowia Psychicznego, a nie wymagających pobytu w oddziale całodobowym. Terapia prowadzona jest w oparciu o społeczność terapeutyczną, poprzez oddziaływania farmakologiczne, psychoterapeutyczne oraz socjoterapeutyczne. Zajęcia odbywają się w dni powszednie od poniedziałku do piątku wg ustalonego harmonogramu. Funkcjonowanie oddziału reguluje regulamin mający na celu stworzenie poczucie bezpieczeństwa, dobrych relacji wewnątrz społeczności oddziału oraz optymalnych warunków korzystania z terapii. Pobyt w oddziale ma służyć poprawie stanu psychicznego, redukcji objawów, zapobieganiu nawrotom choroby, poprawie współpracy w leczeniu, poprawie funkcjonowania społecznego, pomocy w podjęciu aktywności społecznej i zawodowej.

➤ Zespół Lecznictwa Środowiskowego*

Realizuje pomoc w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej. Zespół podtrzymuje kontakt z pacjentem, wspomaga proces leczenia i zdrowienia, przeciwdziała kryzysom, stara się zapobiegać zbędnej hospitalizacji. Po odzyskaniu zdrowia pacjent kontynuuje leczenie w trybie ambulatoryjnym. Pacjent wyrażając zgodę na leczenie w zespole wyraża zgodę na wizyty domowe członków zespołu. Objęcie opieką zespołu wymaga wstępnej konsultacji i kwalifikacji, podczas której określa się warunki współpracy. Zespół głównie dysponowany jest do zaburzeń w postaci schizofrenii, zaburzeń schizoafektywnych, choroby afektywnej dwubiegunowej, depresji nawracającej, innych psychoz urojeniowych i afektywnych.

*Zespół nie udziela świadczeń osobom z niepełnosprawnością spowodowaną otępieniem (min. w chorobie Alzheimera), w aktywnej fazie uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze), z wysuwającym się na pierwszy plan problemem wynikającym z zaburzeń osobowości (impulsywność, zachowania agresywne, konflikty interpersonalne), w ostrej fazie kryzysu psychicznego, gdy nasilenie objawów wymaga pobytu w szpitalu oraz nie wyrażających zgody na leczenie farmakologiczne.