

## Przemoc rówieśnicza to:

„wszelkie nieprzypadkowe akty godzące w wolność osobistą jednostek lub przyczyniające się do fizycznej, a także psychicznej szkody osoby, wykraczające poza społeczne zasady wzajemnych relacji” (Irena Pospiszyl).

## Przemoc rówieśnicza może przybrać formę:

1. **przemocy fizycznej** – nie mówimy tu wyłącznie o biciu czy popychaniu, przemocą fizyczną jest również kradzież, niszczenie czyjejś własności np. zniszczenie zeszytu, wyrzucenie lub schowanie butów;
2. **przemocy werbalnej** – pod tą formą przemocy kryje się np. przezywanie, wyśmiewanie, ośmieszanie, grożenie oraz oczernianie, w tym rozpowszechnianie plotek;
3. **cyberagresji** – jest to forma przemocy, do której wykorzystuje się:
  - Internet - poprzez np. umieszczanie niepochlebnych komentarzy, podszywanie się pod inną osobę (fikcyjne konta), rejestrowanie i publikowanie niechcianych, ośmieszających zdjęć oraz filmów itp.; oraz
  - sprzęty elektroniczne, taki jak telefon komórkowy, tablet, laptop używany np. do wysyłania obraźliwych treści, zdjęć, itp.;
4. **przemocy relacyjnej** – przykładem przemocy relacyjnej jest np. wykluczenie danej osoby z grupy rówieśniczej, ignorowanie jej, nie włączanie jej do działań organizowanych w klasie, traktowanie jej „jak powietrze”;

**Pamiętaj, że PRZEMOC jest przestępstwem, za które grożą poważne konsekwencje.**

## Nikt nie zasługuje na przemoc



## Nie bądź obojętna/ny Reaguj!!!

5. **BULLYINGU** - to inaczej dręczenie, znecanie się nad inną osobą. Ma miejsce wtedy, gdy ktoś celowo rani i poniża drugą osobę swoimi słowami lub zachowaniem i robi to wielokrotnie i często. Jest to jedna z form przemocy rówieśniczej, która charakteryzuje się trzema głównymi cechami: powtarzalność, nierównowaga sił i intencjonalność. Bullying jest szczególnie groźnym rodzajem przemocy, polegającym na długotrwałym nękanii, poniżaniu, osaczaniu;

6. **przemocy seksualnej** – nie jest to tylko przemoc stricte fizyczna, może objawiać się również poprzez np. dotykanie miejsc intymnych, udostępnianie innym treści o charakterze erotycznym (zdjęcia, filmy), używanie komentarzy z podtekstem seksualnym, wyśmiewaniem lub obrażaniem inności seksualnej, w tym orientacji seksualnej;

❖ **Przemoc domowa** – może przybrać wiele form np. przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej, jaki i również przemocą jest zaniedbanie. Głównym powodem występowania przemocy domowej może być:

- dziedziczenie wzorców,
- normy kulturowe i społeczne,
- stres społeczny np. bezrobocie,
- izolacja rodziny,
- uzależnienia np. od alkoholu.

**Jeśli jesteś osobą, która doświadcza przemocy, przełam strach/lęk, porozmawiaj z inną osobą (rodzicami, opiekunami, wychowawcą, pedagogiem lub psychologiem szkolnym, innym dorosłym) lub zadzwoń pod wskazane niżej numery telefonów, nie pozostawiaj z tym problemem sam/a, jest wiele osób, które chętnie wesprą i pomogą TOBIE!!!**

## WAŻNE TELEFONY

Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka  
**800 12 12 12**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży  
(Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)  
**116 111**

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci,  
młodzieży, rodziców i pedagogów  
**800 080 222**

Anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców  
oraz nauczycieli w sprawach  
bezpieczeństwa dzieci  
**800 100 100**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  
w Rodzinie "Niebieska Linia"  
**800 120 002**

ITAKA – Telefon Zaufania Młodych  
(dyżury psychologów od poniedziałku do  
soboty, od 12:00 do 20:00)  
**22 484 88 04**

ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania  
(czynny od poniedziałku do piątku  
od 15:00 do 20:00)  
**22 484 88 01**

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania  
Przemocy Domowej  
(czynny od poniedziałku do piątku  
od 9:30 do 15:30)  
**800 120 226**

### Co to jest przemoc domowa:

przez przemoc domową należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- narażające je na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające ich godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

(ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej – Dz.U. z 2024r. poz. 424 z późn. zm.)

## PUNKT INTERWENCJI

### KRYZYSOWEJ



os. Sierakowskich 15  
82-400 Sztum  
tel.: **55 267 74 79**  
fax: **55 267 74 76**

e-mail: [sekretariat@pcprsztum.pl](mailto:sekretariat@pcprsztum.pl)

**Przeciwdziałanie  
przemocy rówieśniczej**