

Pamiętaj

- Nikt nie zasługuje na doznawanie przemocy, bezwzględnie na to, jaką przybierze formę np.:
 - **przemocy fizycznej** – np.: szarpanie, popychanie, bicie, kopanie, policzkowanie, duszenie itp.
 - **przemocy psychicznej** – np. wyśmiewanie, szydzenie, okazywanie braku szacunku, poniżanie w obecności innych osób, obrażanie, wyzywanie itp.
 - **przemocy seksualnej** – np. wymuszanie pożycia seksualnego, żarty o charakterze seksualnym zmuszanie do oglądania treści o tematyce seksualnej, komentowanie szczegółów anatomicznych, itp.
 - **przemocy ekonomicznej** – np. zabieranie pieniędzy, nie łożenie na utrzymanie, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka/ partnera/ki, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp.
- Nic nie usprawiedliwia zachowań przemocowych osoby będącej sprawcą przemocy domowej.
- Przemoc domowa występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej.
- Przemoc domowa jest przestępstwem!
- Przemoc domowa to zachowanie wyuczone którego, można się oduczyć.
- Aby przerwać krąg przemocy, należy zacząć głośno o niej mówić.
- Uzależnienia osoby stosującej przemoc, nie zwalniają jej od wzięcia odpowiedzialności za stosowanie przemocy.



STOP ! PRZEMOCY DOMOWEJ

**Nie bądź obojętna/y
REAGUJ !!!**

Jeśli jesteś osobą doświadczającą przemocy domowej lub jej świadkiem

REAGUJ !

Powiadom odpowiednie służby:

- Policję
- Sąd
- Prokuraturę

lub zwróć się do:

- Ośrodka Pomocy Społecznej
- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
- Zespołu Interdyscyplinarnego
- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Co możesz zrobić, kiedy doświadczasz przemocy domowej?

- **Porozmawiaj z kimś komu ufasz** – przełam milczenie. Zwróć się o pomoc do przyjaciół, rodziny, sąsiadów. Nie wstydz się. Za przemoc odpowiedzialny jest ten kto krzywdzi Ciebie nie Ty.
- **Nie usprawiedliwiaj przemocy** – nikt nie ma prawa Cię krzywdzić. Przemoc jest przestępstwem, na które należy reagować.
- **Szukaj pomocy u specjalistów** – zwróć się o pomoc do specjalistów zatrudnionych OPS, PCPR, PIK.
- **Wzywaj policję (997 lub 112)** – w każdej sytuacji zagrożenia – za każdym razem domagaj się wypełnienia Niebieskiej Karty. Masz prawo do zapewnienia bezpieczeństwa.
- **Uwierz, że masz siły, aby zmienić swoje życie** – przy wsparciu specjalistów pokonasz przemoc i zapewnisz bezpieczeństwo i spokój dla siebie i swoich najbliższych.



Pamiętaj, że **PRZEMOC DOMOWA** jest przestępstwem,
za które grożą poważne konsekwencje.

Art. 207 Kodeksu Karnego mówi że:

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności **od 3 miesięcy do lat 5.**

§ 1a. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności **od 6 miesięcy do lat 8.**

§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 lub 1a połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności **od roku do lat 10.**

§ 3. Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1-2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności **od lat 2 do 15.**

(ustawa z dnia 6 czerwca 1997r. Kodeks karny – Dz.U. z 2024r. poz. 17 z późn. zm.)

Przemoc domowa według ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej:

przez przemoc domową należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- narażające je na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające ich godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

(ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej – Dz.U. z 2024r. poz. 424 z późn. zm.)

Przemoc domowa charakteryzuje się tym, że:

- **jest intencjonalna**, co znaczy, że zawsze jest zamierzonym działaniem,
- **siły są nierównomierne**, co znaczy, że jedna ze stron ma zawsze przewagę nad drugą,
- **narusza dobra i prawa osobiste**, co znaczy, że sprawca wykorzystując przewagę siły narusza podstawowe prawa ofiary, np. prawo do nietykalności fizycznej, godności czy szacunku,
- **powoduje cierpienie i ból**, co znaczy, że sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody.

PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ



os. Sierakowskich 15
82-400 Sztum
tel.: 55 267 74 79
fax: 55 267 74 76

e-mail: sekretariat@pcprsztum.pl

Przeciwdziałanie Przemocy Domowej